



Mataram, 5 Juli 2022

No : 1295 /UN.18/RS/HM/TU/2022
Lamp : 1 berkas
Hal : Permohonan SKP IDI

Kepada Yth.

Ketua IDI Wilayah NTB

Di

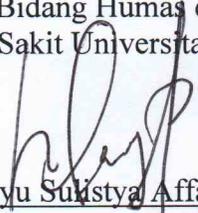
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diselenggarakannya kegiatan webinar yang akan diselenggarakan oleh Rumah Sakit Universitas Mataram dan PT Zambon dengan tema "*Protect Lung Health Against Oxidative Stress with NAC*" pada tanggal 16 juli 2022 melalui *zoom meeting*, maka kami mengajukan permohonan SKP IDI untuk pemateri, moderator, peserta dan panitia.

Demikian surat permohonan ini kami buat. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Bidang Humas dan Marketing
Rumah Sakit Universitas Mataram


dr. Wahyu Sukistya Affarah, MPH
NIP. 19850929 201012 2010



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website:www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

PROPOSAL KEGIATAN

WEBINAR “*Protect Lung Health Against Oxidative Stress with NAC*”

RUMAH SAKIT UNIVERSITAS MATARAM DENGAN PT ZAMBON

A. Pendahuluan

Penyakit paru dan pernapasan menjadi salah satu masalah kesehatan global di dunia. Lima (5) penyakit paru utama merupakan penyebab terbanyak kesakitan dan kematian di seluruh dunia. Penyakit tersebut adalah penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), asma, infeksi saluran pernapasan bawah akut, tuberkulosis (TB) dan kanker paru. Sasaran kesehatan masyarakat secara global harus memberikan prioritas kesehatan paru. Hal ini karena besarnya masalah kesehatan paru dan pernapasan tersebut.

Peranan utama sistem pernapasan adalah menyediakan suplai oksigen (O_2) ke seluruh jaringan tubuh, untuk memastikan oksigenasi dan fungsi organ normal. Area permukaan paru yang luas untuk pertukaran gas menyebabkan sistem pernapasan sangat rentan terhadap cedera yang dimediasi stres oksidatif. Stres oksidatif memainkan peranan dalam patogenesis berbagai penyakit sistem pernapasan dan penggunaan obat anti-oksidan pada terapi penyakit-penyakit tersebut terbukti bermanfaat.

Hingga saat ini, obat antioksidan seperti *N-acetylcysteine* (NAC) lebih sering dikenal sebagai obat mukolitik. Namun demikian, beberapa uji klinis mengindikasikan bahwa NAC dapat menurunkan angka eksaserbasi PPOK dan meningkatkan fungsi pernapasan. Penjelasan yang paling masuk akal untuk efek menguntungkan ini diamati pada pasien dengan PPOK yang diobati dengan NAC yaitu terletak pada efek mukolitik dan antioksidan obat ini. Modulasi inflamasi bronkial oleh NAC selanjutnya dapat menjelaskan hasil klinis yang menguntungkan ini.

Melalui webinar yang akan diselenggarakan oleh Rumah Sakit Universitas Mataram dan PT Zambon dengan tema “*Protect Lung Health Against Oxidative Stress with NAC*” ini, diharapkan dapat menyediakan wadah untuk menyampaikan pentingnya peranana



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website:www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

NAC dalam melindungi paru-paru dari stres oksidatif sehingga dapat memanfaatkan obat tersebut dalam pengobatan pasien-pasien dengan penyakit paru pada praktek klinis.

B. Tujuan

Adapun tujuan kegiatan webinar ini adalah menyediakan wadah untuk menyampaikan dan berdiskusi pentingnya peranana NAC dalam melindungi paru-paru dari stres oksidatif sehingga dapat memanfaatkan obat tersebut dalam pengobatan pasien-pasien dengan penyakit paru pada praktek klinis, terutama untuk dokter spesialis paru dan dokter umum.

C. Peserta

Peserta kegiatan webinar ini merupakan terbuka untuk seluruh dokter spesialis paru dan dokter umum di Mataram dan sekitarnya, khususnya di area Rumah Sakit Universitas Mataram.

D. Rundown Acara

Adapun rundown dan rincian kegiatan sebagai berikut:

Hari/ Tanggal : **Sabtu, 16 Juli 2022**

Jenis kegiatan : Webinar melalui Zoom Meeting

No	Waktu	Kegiatan	PIC
1.	09.00 – 09.10	Pembukaan	Host
2.	09.10– 10.10	Presentasi materi 1: “ <i>Protect Lung health againts oxidative stress with NAC</i> ”	Pemateri 1 dr. Prima Belia Fathana, Sp.P Moderator dr. Moulid Hidayat, Sp.P, Ph.D
3.	10.10 – 10.25	Presentasi materi 2: Presentasi Produk	Pemateri 2 PT Zambon
4.	10.25 – 11.00	Diskusi dan tanya jawab	Moderator dr. Moulid Hidayat, Sp.P, Ph.D



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website:www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

5.	11.00 – 11.15	Penutup & Doorprize	Host
----	---------------	---------------------	------

E. Panitia

No.	Nama	Keterangan
1	dr. Wahyu Sulistya Affarah, MPH	Humas dan Marketing RS Unram
2	Shinta Desiyana Fajarica,S.IP.,M.Si	Humas dan Marketing RS Unram
3	Ni Kadek Yeti Candra Anggela	PT. Zambon
4	Deny Mizwar S.I.Kom	Humas dan Marketing RS Unram
5	Adhiya Wahida Wilayati Amd.Farm	Humas dan Marketing RS Unram
6	dr. Nabila Fawzia Putri	Pelayanan RS Unram
7	dr. Ika Nurfitria Tauhida	Pendidikan RS Unram

F. Rencana Anggaran Biaya

No	Kebutuhan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
1	SKP IDI	9	SKP	250.000	2.250.000
2	Institutional Fee IDI	1	Pelatihan	750.000	750.000
3	Honor Pembicara	1	Orang	1.500.000	1.500.000
4	Honor Moderator	1	Orang	1.000.000	1.000.000
5	Snack Panitia	10	Paket	20.000	200.000
6	Honor panitia	6	Paket	200.000	1.200.000
7	Door prize	2	Paket	50.000	100.000
	TOTAL KEBUTUHAN				7.000.000

Demikian proposal ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website: www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

PROPOSAL KEGIATAN

WEBINAR “*Protect Lung Health Against Oxidative Stress with NAC*”

RUMAH SAKIT UNIVERSITAS MATARAM DENGAN PT ZAMBON

A. Pendahuluan

Penyakit paru dan pernapasan menjadi salah satu masalah kesehatan global di dunia. Lima (5) penyakit paru utama merupakan penyebab terbanyak kesakitan dan kematian di seluruh dunia. Penyakit tersebut adalah penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), asma, infeksi saluran pernapasan bawah akut, tuberkulosis (TB) dan kanker paru. Sasaran kesehatan masyarakat secara global harus memberikan prioritas kesehatan paru. Hal ini karena besarnya masalah kesehatan paru dan pernapasan tersebut.

Peranan utama sistem pernapasan adalah menyediakan suplai oksigen (O_2) ke seluruh jaringan tubuh, untuk memastikan oksigenasi dan fungsi organ normal. Area permukaan paru yang luas untuk pertukaran gas menyebabkan sistem pernapasan sangat rentan terhadap cedera yang dimediasi stres oksidatif. Stres oksidatif memainkan peranan dalam patogenesis berbagai penyakit sistem pernapasan dan penggunaan obat anti-oksidan pada terapi penyakit-penyakit tersebut terbukti bermanfaat.

Hingga saat ini, obat antioksidan seperti *N-acetylcysteine* (NAC) lebih sering dikenal sebagai obat mukolitik. Namun demikian, beberapa uji klinis mengindikasikan bahwa NAC dapat menurunkan angka eksaserbasi PPOK dan meningkatkan fungsi pernapasan. Penjelasan yang paling masuk akal untuk efek menguntungkan ini diamati pada pasien dengan PPOK yang diobati dengan NAC yaitu terletak pada efek mukolitik dan antioksidan obat ini. Modulasi inflamasi bronkial oleh NAC selanjutnya dapat menjelaskan hasil klinis yang menguntungkan ini.

Melalui webinar yang akan diselenggarakan oleh Rumah Sakit Universitas Mataram dan PT Zambon dengan tema “*Protect Lung Health Against Oxidative Stress with NAC*” ini, diharapkan dapat menyediakan wadah untuk menyampaikan pentingnya peranana



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website:www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

NAC dalam melindungi paru-paru dari stres oksidatif sehingga dapat memanfaatkan obat tersebut dalam pengobatan pasien-pasien dengan penyakit paru pada praktek klinis.

B. Tujuan

Adapun tujuan kegiatan webinar ini adalah menyediakan wadah untuk menyampaikan dan berdiskusi pentingnya peranana NAC dalam melindungi paru-paru dari stres oksidatif sehingga dapat memanfaatkan obat tersebut dalam pengobatan pasien-pasien dengan penyakit paru pada praktek klinis, terutama untuk dokter spesialis paru dan dokter umum.

C. Peserta

Peserta kegiatan webinar ini merupakan terbuka untuk seluruh dokter spesialis paru dan dokter umum di Mataram dan sekitarnya, khususnya di area Rumah Sakit Universitas Mataram.

D. Rundown Acara

Adapun rundown dan rincian kegiatan sebagai berikut:

Hari/ Tanggal : **Sabtu, 16 Juli 2022**

Jenis kegiatan : Webinar melalui Zoom Meeting

No	Waktu	Kegiatan	PIC
1.	09.00 – 09.10	Pembukaan	Host
2.	09.10– 10.10	Presentasi materi 1: “ <i>Protect Lung health againts oxidative stress with NAC</i> ”	Pemateri 1 dr. Prima Belia Fathana, Sp.P Moderator dr. Moulid Hidayat, Sp.P, Ph.D
3.	10.10 – 10.25	Presentasi materi 2: Presentasi Produk	Pemateri 2 PT Zambon
4.	10.25 – 11.00	Diskusi dan tanya jawab	Moderator dr. Moulid Hidayat, Sp.P, Ph.D



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS MATARAM
RUMAH SAKIT

Jl. Majapahit No.62 Mataram 83125, No. Telepon : 081775165995; (0370) 785100
Website:www.rs.unram.ac.id Email: rsum@unram.ac.id

5.	11.00 – 11.15	Penutup & Doorprize	Host
----	---------------	---------------------	------

E. Panitia

No.	Nama	Keterangan
1	dr. Wahyu Sulistya Affarah, MPH	Humas dan Marketing RS Unram
2	Shinta Desiyana Fajarica,S.IP.,M.Si	Humas dan Marketing RS Unram
3	Ni Kadek Yeti Candra Anggela	PT. Zambon
4	Deny Mizwar S.I.Kom	Humas dan Marketing RS Unram
5	Adhiya Wahida Wilayati Amd.Farm	Humas dan Marketing RS Unram
6	dr. Nabila Fawzia Putri	Pelayanan RS Unram
7	dr. Ika Nurfitriah Tauhida	Pendidikan RS Unram

F. Rencana Anggaran Biaya

No	Kebutuhan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
1	SKP IDI	9	SKP	250.000	2.250.000
2	Institutional Fee IDI	1	Pelatihan	750.000	750.000
3	Honor Pembicara	1	Orang	1.500.000	1.500.000
4	Honor Moderator	1	Orang	1.000.000	1.000.000
5	Snack Panitia	10	Paket	20.000	200.000
6	Honor panitia	6	Paket	200.000	1.200.000
7	Door prize	2	Paket	50.000	100.000
	TOTAL KEBUTUHAN				7.000.000

Demikian proposal ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.